

2020 年寒假假期生活指导

高二二部

国家：	富强	民主	文明	和谐
社会：	自由	平等	公正	法治
公民：	爱国	敬业	诚信	友善

(请家长务必进入本班学习共同体微信群)

高二二部 2020 年寒假生活指导

邮局不努力，成就了顺丰； 银行不努力，成就了支付宝； 通讯不努力，成就了微信； 商场不努力，成就了淘宝； 寒假，你不努力，那定会成就他人！ 你不学，别人会一直在学，你愿不愿意又何妨！ 你不成长，没人会等你！ 你的勤奋不会阻止别人进步，但你的努力会使自己比别人更加出色。把握好寒假，你能从学民转变成学霸； 把握不好，你也能从学霸蜕变成学渣。2020 年，记住这段警醒的话！ 送给所有孜孜不倦努力着的高二学子们!!!

语文寒假学习指导

- 1、假期要开阔视野，关注社会，可以选择看《新闻周刊》《主持人大赛》《超级演说家》等节目，也可以看学习强国上的内容。
- 2、假期要多阅读。阅读老舍的作品《四世同堂》《骆驼祥子》《茶馆》，也可以阅读其它精美散文。每天阅读半个小时。
- 3、假期按时完成作业，回来上交。
- 4、最后四套模拟题的作文写在自己的作文本上，回来上交。
- 5、每天坚持练字一张（自己购买练字本），回来上交。

年前作业安排	腊月二十五 完成作业 NO.1, 读书半小时, 练字一张
	腊月二十六完成作业 NO.2, 读书半小时, 练字一张
	腊月二十七完成作业 NO.3, 读书半小时, 练字一张
	腊月二十八完成作业 NO.4, 读书半小时, 练字一张
	腊月二十九完成作业 NO.5, 读书半小时, 练字一张
	正月初四 完成作业 NO.6, 读书半小时, 练字一张
年后作业安排	正月初五 完成作业 NO.7, 读书半小时, 练字一张
	正月初六 完成作业 NO.8, 读书半小时, 练字一张
	正月初七 完成作业 NO.9, 读书半小时, 练字一张
	正月初八 完成作业 NO.10, 读书半小时, 练字一张
	正月初九 完成作业 NO.11, 读书半小时, 练字一张
	正月初十 完成作业 NO.12, 读书半小时, 练字一张
	正月十一 完成作业综合模拟一, 读书半小时, 练字一张
	正月十二 完成作业综合模拟二, 读书半小时, 练字一张
	正月十三 完成作业综合模拟三, 读书半小时, 练字一张
	正月十四 完成作业综合模拟四, 读书半小时, 练字一张
正月十五 完成《四世同堂》人物分析或读后感	

数学寒假学习指导

注意：预习时一定要结合好自己手中的资料（如：参考书、视频教学资料等）

复习选修 2-1	请找出《选修 2-1 分层检测卷》里夹带的套卷，完成 5 张卷，限时两个小时，做完双色笔纠错，保存好，开学上交
	腊月二十五 完成第二章质量评估 A
	腊月二十六 完成第二章质量评估 B
	腊月二十七 完成第三章质量评估 A

预习选修 2-2 (第一章的 1.5, 1.6, 1.7 节删去, 第二章全章删去), 找出《同步练习册》, 每天完成一个课时的自学导引, 例题以及基础达标部分, 拓展训练部分可选做	腊月二十八 完成第三章质量评估 B
	腊月二十九 完成模块综合检测,
	正月初四 完成第一章 1.1 第 1 课时 (P1--P3)
	正月初五 完成第一章 1.1 第 2 课时 (P4--P6)
	正月初六 完成第一章 1.2 第 1 课时
	正月初七 完成第一章 1.2 第 2 课时
	正月初八 完成第一章 1.3 第 1 课时
	正月初九 完成第一章 1.3 第 2 课时
	正月初十 完成第一章 1.3 第 3 课时
	正月十一 完成第一章 1.4 生活中的优化问题举例
	正月十二 完成章末达标测试
	正月十三 完成第三章 3.1
	正月十四 完成第三章 3.2 第 1 课时
	正月十五 完成第三章 3.2 第 2 课时
	正月十六 完成章末达标测试

英语寒假学习指导

1、梳理高考 3500 个词汇

结合维克多词汇书, 完成假期作业的词汇部分, 每天一个, 共 16 个单元。第一步: 把会的填上, 不会的先空着。第二步: 查找维克多词汇书, 用红笔填写空着的。第三步: 根据单词的音、形、意、用法、搭配等特点进行记忆。注意要循环记忆, 反复记忆。比如在学习第二单元的词汇时, 要先把第一单元不会的复习一下。有条件的也可以同时利用手机百词斩, 选择高考词汇计划, 时间设定为 20 天 (每天 200 个), 天天坚持记忆单词。

2、复习 book5、book6 基础知识。

假期作业 10 个, 对应课本 10 个单元。每天一个, 红笔纠错。阅读理解要在文章中划出答案依据。语法填空错题要整理到错题本上。

3、根据自己爱好, 读英语版小说一本, 书虫系列有很多, 挑选不要太大的, 能看懂即可。标注不会的的单词, 并查字典在空白处写上汉语意思, 开学上交。

4、坚持练字。抄写 book7、book8 单词、课文。每天至少一张 (16 开)。提前预习新课。

5、综合模拟。假期作业的最后两套题。

所有作业 (假期作业、错题本、练字抄写本、英语版小说) 开学后上交, 检查评比, 考试检测, 同学们一定要有定力, 耐得住寂寞, 只要不折不扣的完成假期作业, 开学后的成绩肯定会有大的提升。

物理寒假学习指导

1、春节前复习 (自腊月 25——29)

春节前有六份复习作业, 是我们这学期的所学的内容的在夯实。

2、春节后预习安排:

预习内容: 按照寒假预习学案的顺序, 预习选修 3-4 前两章机械振动与机械波, 认真预习, 开学我们有很艰巨的任务需要完成。

涉及知识点: 机械振动、回复力、振幅、周期、频率、简谐振动、受迫振动、共振、机械波、波长、波速、横波、纵波、波的干涉和衍射等基本概念, 以及单摆振动的周期规律、简谐运动的图像、简谐运动中的能量转化规律、波的图像、波长和频率与波速之间的关系等规律。

预习要求: 这两章知识应多从力和能量的角度来研究, 在预习时应到边到沿, 包括插图、小字部分

及阅读材料并按规范步骤完成课后练习。

物理方法：由于振动和波动的运动规律较为复杂，且限于中学数学知识的水平，因此对于这部分内容不可能像研究直线运动、平抛、圆周运动那样从运动方向出发描述和研究物体的运动，而是利用图象法对物体做简谐运动的运动规律及振动在介媒中的传播过程进行描述与研究。图像法具有形象、直观等优点，其中包含有丰富的物理信息，在预习时同学们要注意加以体会；另外，在研究单摆振动的过程中，对于单摆所受的回弹力特点的分析，采取了小摆角的近似的处理，这是一种理想化物理过程的方法。

重难点及易错点：一是对于机械振动、简谐运动、受迫振动、共振、阻尼振动、等幅振动等有关振动的概念要深刻的理解，从本质上把握振动图象和波的图象的区别和联系，由于振动的图象与波的图象形式上非常相似，在预习时不能只注意图象的形状，而忽略图象中坐标轴所表示的物理意义。二是对波的形成过程也要深刻理解，否则对于波在传播过程中时间和空间的周期性就不能真正的理解和把握，更谈不上运用。三是干涉和衍射是波特有的现象，由于干涉和衍射产生的现象较为抽象，所以应准确地把握其产生的条件和主要特征。

机械振动	第一节	简谐运动	1 课时	完成正月初三的预习学案
	第二节	简谐运动的描述	1 课时	完成正月初四的预习学案
	第三节	简谐运动的回复力和能量	1 课时	完成正月初五的预习学案
	第四节	单摆	2 课时	完成正月初六的预习学案
	第五节	外力作用下的振动	1 课时	完成正月初七的预习学案
	章末总结	重点题型总结	1 课时	完成正月初八的预习学案
机械波	第一节	波的形成和传播	1 课时	完成正月初九的预习学案
	第二节	波的图象	1 课时	完成正月初十的预习学案
	第三节	波长、频率和波速	2 课时	完成正月十一的预习学案
	第四节	波的衍射和干涉	2 课时	完成正月十二的预习学案
	第五节	多普勒效应	2 课时	完成正月十三的预习学案
	第六节	惠更斯原理	删除	新高考不考这部分内容
	章末总结	重点题型总结	1 课时	完成正月十四的预习学案

化学寒假学习指导

第一阶段 复习《化学反应原理》

这一部分内容是高考的重点、难点，同学们应重视这一阶段的复习。在复习过程中一定要注意理解，而不是一味地死记硬背。另外，到目前为止，我们已经学完了高中无机化学部分的内容，大家可以根据自己的学习情况，尝试做一些无机化学部分的高考题目。

- 1、腊月 25 完成高二二部化学寒假自主学习材料 NO. 1 并核对答案
- 2、腊月 26 完成高二二部化学寒假自主学习材料 NO. 2 并核对答案
- 3、腊月 27 完成高二二部化学寒假自主学习材料 NO. 3 并核对答案
- 4、腊月 28 完成高二二部化学寒假自主学习材料 NO. 4 并核对答案
- 5、腊月 29 完成高二二部化学寒假自主学习材料 NO. 5 并核对答案
- 6、腊月 30 完成高二二部化学寒假自主学习材料 NO. 6 并核对答案

第二阶段 预习《物质结构与性质》

预习内容：我们的预习内容为第二章化学键与分子间作用力，主要包括共价键的形成及其本质、共价键参数、共价键与分子空间构型之间的关系、离子键、配位键、金属键以及分子间作用力与物质性质之间的关系。开学后，我们时间紧、任务重，大家一定要在假期对第二章进行充分预习。有能力的同学，继续预习第三章的内容。

预习方法：整体上来讲，这部分内容是本书的重点也是难点，内容较为抽象，在预习过程中，大家可以上网查阅一些视频资料或者动画，以帮助自己理解。新课的预习以课本和同步练习册为主。

大家在预习时，应结合同步练习册提供的“预习任务、预习线索及学业要求”，明确重难点，

通读一遍课本，标出重难点。对于课本的预习应到边到沿，包括资料在线、拓展视野等小字部分的内容，并及时完成课后练习。

预习完课本之后，大家尝试独立完成同步练习册的相关内容。在预习过程中，应注重预习质量，找出学习过程中的疑难点并进行标记，以便开学后针对性的听课。另外，重点理解记忆同步练习册“总结核心点”部分的内容。有能力的同学，多找些课外习题进行强化训练。

温馨提示：各位家长在签字前，看下孩子的课本相应内容是否有预习痕迹!!!

- 1、正月初 4 完成物质结构同步练习册第一章质量评估
- 2、正月初 5 结合课本 P31 至 P37，完成同步练习册 P24 至 P25 并核对答案
- 3、正月初 6 结合课本 P31 至 P37，完成同步练习册 P26 至 P28 并核对答案
- 4、正月初 7 结合课本 P40 至 P48，完成同步练习册 P29 至 P31 并核对答案
- 5、正月初 8 结合课本 P40 至 P48，完成同步练习册 P31 至 P34 并核对答案
- 6、正月初 9 结合课本 P50 至 P57，完成同步练习册 P35 至 P36 并核对答案
- 7、正月 10 结合课本 P50 至 P57，完成同步练习册 P37 至 P38 并核对答案
- 8、正月 11 结合课本 P50 至 P57，完成同步练习册 P39 至 P40 并核对答案
- 9、正月 12 结合课本 P59 至 P65，完成同步练习册 P41 至 P42 并核对答案
- 10、正月 13 结合课本 P59 至 P65，完成同步练习册 P43 至 P44 并核对答案
- 11、正月 14 结合课本 P59 至 P65，完成同步练习册 P45 至 P46 并核对答案

生物寒假学习指导

新高考生物考试范围选修部分由原来的选修一或选修三变为了选修一和选修三，在这种形势下，学习进度是比较快的，这就需要同学们利用年前的时间查缺补漏、巩固这学期所学知识。高二下学期时间比上学期更紧张，在下学期我们要学习完选修三的后 3 个专题（特别是第三个专题尤为重要）和选修一全册，还要在 4 月底进入一轮复习（至少复习完必修一的前 5 章）。所以需要同学们在年后对选修三的后 3 个专题充分预习，以此来保证开学后快节奏学习情况下的听课效率。**注意：预习时一定要结合好自己手中的资料（如：参考书、视频教学资料等）**

复习必修三 复习、选修 三前 2 个专 题	腊月二十五	完成 NO. 1 必修三期中模拟卷
	腊月二十六	完成 NO. 2 必修三期末模拟卷
	腊月二十七	完成 NO. 3 必修三期末模拟卷
	腊月二十八	完成 NO. 4 选修三专题一单元测试卷
	腊月二十九	完成 NO. 5 选修三专题二单元测试卷
预习选修三 后 3 个专题 的内容	正月初四	完成 NO. 6 选修三专题三 体内受精和早期胚胎培养
	正月初五	完成 NO. 7 选修三专题三 体外受精和早期胚胎培养
	正月初六	完成 NO. 8 选修三专题三 胚胎工程的应用及前景
	正月初七	完成 NO. 9 选修三专题四 转基因生物的安全性
	正月初八	完成 NO. 10、11 选修三专题四 关注生物技术的伦理问题、禁止生物武器
	正月初九	完成 NO. 12、13 选修三专题五 生态工程（5.1 和 5.2）
	正月初十	完成 NO. 14 选修三 专题三 1、2、3 节课时作业训练
	正月十一	完成 NO. 15 选修三 专题三 单元检测卷
	正月十二	完成 NO. 16 选修三 专题四 1、2 节课时作业训练
	正月十三	完成 NO. 17 选修三 专题五 1、2 节 课时作业训练
正月十四	完成 NO. 18 选修三 专题四、五 单元检测卷	
注意	以上所有内容，核对答案后，都要双色笔纠错。	

建议：下学期将进入高三一轮复习，我们的预习内容较少和简单。可对必修一、二中的难点内容（如遗传等）重点攻克一下，可看相关的视频讲解加练习。

政治寒假学习指导

1、春节前复习回顾（腊月 25——29）

春节前有六套“海南高考试题”和相关阅读材料，体验高考，夯实双基。

要求：强化练习，限时、闭卷、独立、规范地做好假期作业!!!!

2、春节后预习预习前瞻选修3《国家与国际组织常识》

（1）依据课本抓主干

选修3的内容很多，看起来什么都需要记住，但最后却发现什么都没记住。在预习的时候，最需要抓住的就是主干知识。在通读课本的时候，要利用标题、大小字体等来分析区别书中的有轻有重的知识。对于一些重要内容，在课前就要争取记住并理会其具体内涵。

（2）做好笔记很关键

在预习的时候就做笔记，是一个很好的习惯。把自己在预习过程当中学到的知识以提纲的形式列下来，这样在开学后课堂上依照老师的思路做补充，将大大提高听课的效率，同时，将不懂的问题也可以在笔记上重点标记下来，争取尽快解决。

（3）多思多想多关联

选修3的预习需要大家多多地去思考，并能及时地发现问题、解决问题。倘若在预习的过程当中就可以发现将要学的知识和过去学过的知识有什么关联和相似性的话，那么学习的效果将大大提高

3、关注生活做有思想和视野的中学生

每天按时收看央视一套《新闻联播》，或中央3台每周一期的《新闻周刊》了解党和国家的大政方针，关注国内外大事。养成读书、看报的好习惯。

	19日	20日	21日	22日	23日	24日——27日	
学习内容	海南卷一	海南卷二	海南卷三	海南卷四	海南卷五、六	休息	
学习内容	28日		29日	30日	31日	1日	
	1 国家的本质 2 现代国家的政权组织形式		1 现代国家的结构形式 2 国际组织概况	1 英国国王与君主立宪制	1 英国的议会和政府	法国的民主共和制与半总统制	
学习内容	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	1 美国的联邦制 2 美国的两党制	三权分立制	联合国	世界贸易组织	亚太经济合作组织	欧盟	查漏补缺

特别强调：寒假开学后，以班为单位收取!!!

地理寒假学习指导

1、春节前复习回顾（腊月 25——29 每天一份）

春节前有五份作业，复习巩固必修三重点内容。

2、春节后预习《区域地理》

（1）《区域地理》没有统一的教材，利用《考试地图册》和相关资料，结合假期作业，认真完成预习任务和作业。对于“分区地理”的预习，可以按照这样的总体思路学习：明确位置范围——总结自然特征——社会经济状况——独特的地理现象和突出问题。

（2）预习过程中注意运用必修三中的相关知识和分析思路。可以专门准备一个小本子，在学

习过程中随时记下重要知识点和难以理解的问题。

	预习内容	作业安排	完成日期
复习必修三		寒假作业(1)	01月19日(腊月二十五)
		寒假作业(2)	01月20日(腊月二十六)
		寒假作业(3)	01月21日(腊月二十七)
		寒假作业(4)	01月22日(腊月二十八)
		寒假作业(5)	01月23日(腊月二十九)
预习区域地理	第1讲 地球	寒假作业(6)	01月28日(正月初四)
	第2讲 地图	寒假作业(7)	01月29日(正月初五)
	第3讲 陆地和海洋	寒假作业(8)	01月30日(正月初六)
	第4讲 世界的气候	寒假作业(9)	01月31日(正月初七)
	阶段检测	寒假作业(10)	02月01日(正月初八)
	第5讲 东亚-日本	寒假作业(11)	02月02日(正月初九)
	第6讲 东南亚 南亚	寒假作业(12)	02月03日(正月初十)
	第7讲 中亚 西亚 北非	寒假作业(13)	02月04日(正月十一)
	第8讲 撒哈拉以南的非洲	寒假作业(14)	02月05日(正月十二)
	第9讲 欧洲西部	寒假作业(15)	02月06日(正月十三)
第10讲 俄罗斯	寒假作业(16)	02月07日(正月十四)	

历史寒假学习指导

1、复习范围:

必修一。有能力的或基础薄弱的同学可以扩展到必修二、必修三。要以高考的标准认真复习一遍。复习指导思想是“钻进去，跳出来”。

(1)“钻进去”是要细化每一个知识点，不落下、不放过任何一个小知识点，深入细致地复习巩固所学的内容，在记忆的基础上加深理解，检验是否理解的标准就是找些相应的题目做一做是否会做，会运用才是学会的标准！

(2)“跳出来”是把握好每一课、每一单元、每一册的主题，建议以单元为单位自主构建“思维

导图”，将每一个知识点纳入自己的知识体系，做到提到任何一个知识点，都能够联想到与它相关的所有的知识点并明了它们之间的关系。

2、预习范围：战争与和平第一单元第一次世界大战、第三单元第二次世界大战。

(1)结合老师印制的假期作业，逐字逐句地研读教材，无论是大字还是小字，甚至包括标点符号，当然也包括课文中的图片和表格。

(2)每预习一课后，完成战争与和平同步练习册“基础·巩固·训练”和“知能·达标·进阶”部分，

自我检查是否“达标”；不明白的地方做好标记，开学后有目的的听课，提高学习效率。

(3)准备一个自己喜欢的便于保存和长期翻阅的笔记本，每预习完一课，自己尝试整理出本课的知识点，可以是问题的形式，也可以是思维导图的形式。

(4)观看第一次世界大战和第二次世界大战的纪录片。感悟反思战争对人类的影响。

必修一 复习	第一节	第一单元复习	1课时	完成腊月二十四的第一单元检测
	第二节	复习第二单元	1课时	完成腊月二十五的第二单元检测
	第三节	复习第三单元	1课时	完成腊月二十六的第三单元检测
	第四节	复习第四单元	1课时	完成腊月二十七的第四单元检测
	第五节	复习第五单元	1课时	完成腊月二十八的第五单元检测
	第六节	复习第六单元	1课时	完成正月初三的第六单元检测

	第七节	复习第七单元	1 课时	完成正月初四的第七单元检测
	复习小结	必修一全册检测	2 课时	完成正月初五全册检测题
预习选修“战争与和平”关于一战的内容	第一节	战云密布的欧洲	1 课时	完成正月初六的同步练习册 P1、P3
	第二节	惨烈的四年战事	1 课时	完成正月初七的同步练习册 P5、P7
	第三节	大战的后果	1 课时	完成正月初八的同步练习册 P9、P11
	第四节	凡尔赛体系的建立	1 课时	完成正月初九的同步练习册 P17、P19
	第五节	国际联盟	1 课时	完成正月初十的同步练习册 P21、P23
	第六节	华成顿体系的建立	1 课时	完成正月十一的同步练习册 P25、P27
	第七节	《非战公约》	1 课时	完成正月十二的同步练习册 P29、P31
	第八节	单元检测(二)	2 课时	完成正月十三的同步练习册 P33-P35

这个寒假，不是高考大战前休息的驿站，而是调整心态、补充弹药，养精蓄锐，蓄势待发，为走万里路，打大战役作准备的加油站和补给站。寒假在家学习同样是一种竞争。平常在学校学习是公开的竞争，放假在家是暗地里较量。从某种意义上讲，后一种较量更关键，更重要。在不受约束的情况下，能不能抓住时间，全身心高效备考，更能体现一个人的精神和意志。

著名作家柳青曾讲过：“人生的道路虽然漫长，但紧要处却往往只有几步，走好了，会影响你的一生。”女排姑娘们曾喊着：“人生能有几回搏，此时不搏何时搏”的心声，连夺世界冠军。人的一生，值得拼搏的机会并不太多，“拼”会改变命运，“搏”就会创造奇迹。

“学到深处勤作径，山登绝顶我为峰”。为了更加美好的未来，一定要努力，努力，坚持努力！
最后祝同学们春节愉快！

注意：寒假中还应完成的几项工作

- 1、参加社会实践活动和志愿者服务活动。填好表格（盖章），留存视频和照片资料。
- 2、对综评的填写认真检查，及时补漏。
- 3、注意安全，懂礼貌，爱劳动，过一个有意的春节。
- 4、作息时间建议：早 6：30—7：00（背诵）；上午 8：00---11：30；
下午 2：30---5：30；晚上 7：00—9：30。
- 5、开学时间：2020.02.09（正月十六上午 8：40 前），9：00 开始开学检测。

请家长对学生在假期的表现进行评价并签字

作息时间执行情况	作业是否按时	作业质量	社会实践活动参与情况	懂礼貌情况	对孩子的建议

家长签字：

